

#LIGABFA

MANUAL  
**DE PINTURA  
DE CAMPO**

@LIGABFAOFICIAL



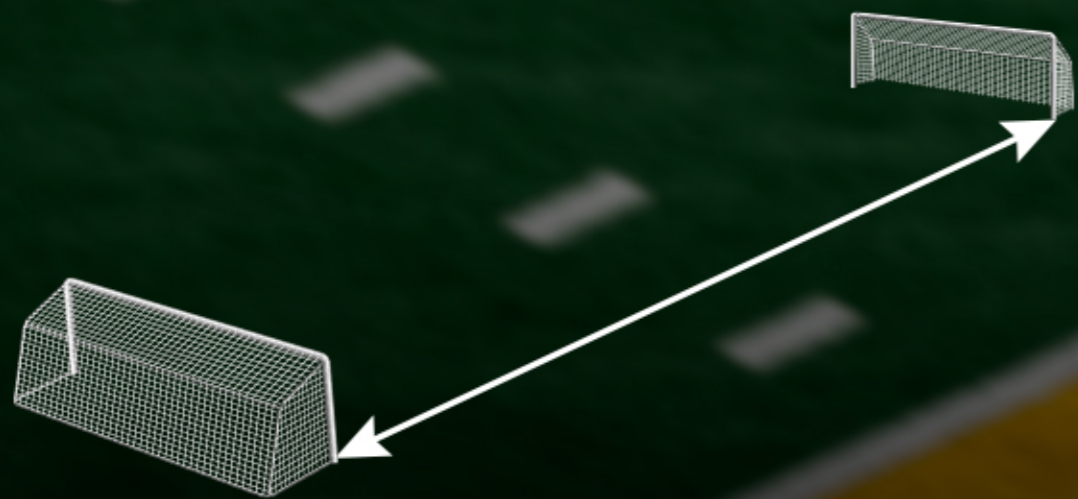
# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## DEFINIÇÃO DO MEIO DE CAMPO

- Deve ser medida a distância entre as duas traves de Futebol.
- Com essa medida, define se o tamanho do campo de Futebol Americano.
- A tabela ao lado auxilia nessa definição.

**Observação:** Caso o campo possua gols móveis, pode ser escolhido qualquer campo de FA que caiba dentro das medidas ao lado



## DIMENSÕES DO CAMPO

Entre as Traves	Entre as Jardas	Linha de Meio	Endzones
96 Jardas	87,8 Metros	40 Jardas	8 Jardas
98 Jardas	89,6 Metros	40 Jardas	9 Jardas
100 Jardas	91,4 Metros	40 Jardas	10 Jardas
102 Jardas	93,3 Metros	40 Jardas	11 Jardas
104 Jardas	95,1 Metros	45 Jardas	7 Jardas
106 Jardas	97 Metros	45 Jardas	8 Jardas
108 Jardas	98,8 Metros	45 Jardas	9 Jardas
110 Jardas	100,6 Metros	45 Jardas	10 Jardas
112 Jardas	102,4 Metros	45 Jardas	11 Jardas
114 Jardas	104,2 Metros	50 Jardas	7 Jardas
116 Jardas	106,1 Metros	50 Jardas	8 Jardas
118 Jardas	107,9 Metros	50 Jardas	9 Jardas
120 Jardas	109,7 Metros	50 Jardas	10 Jardas

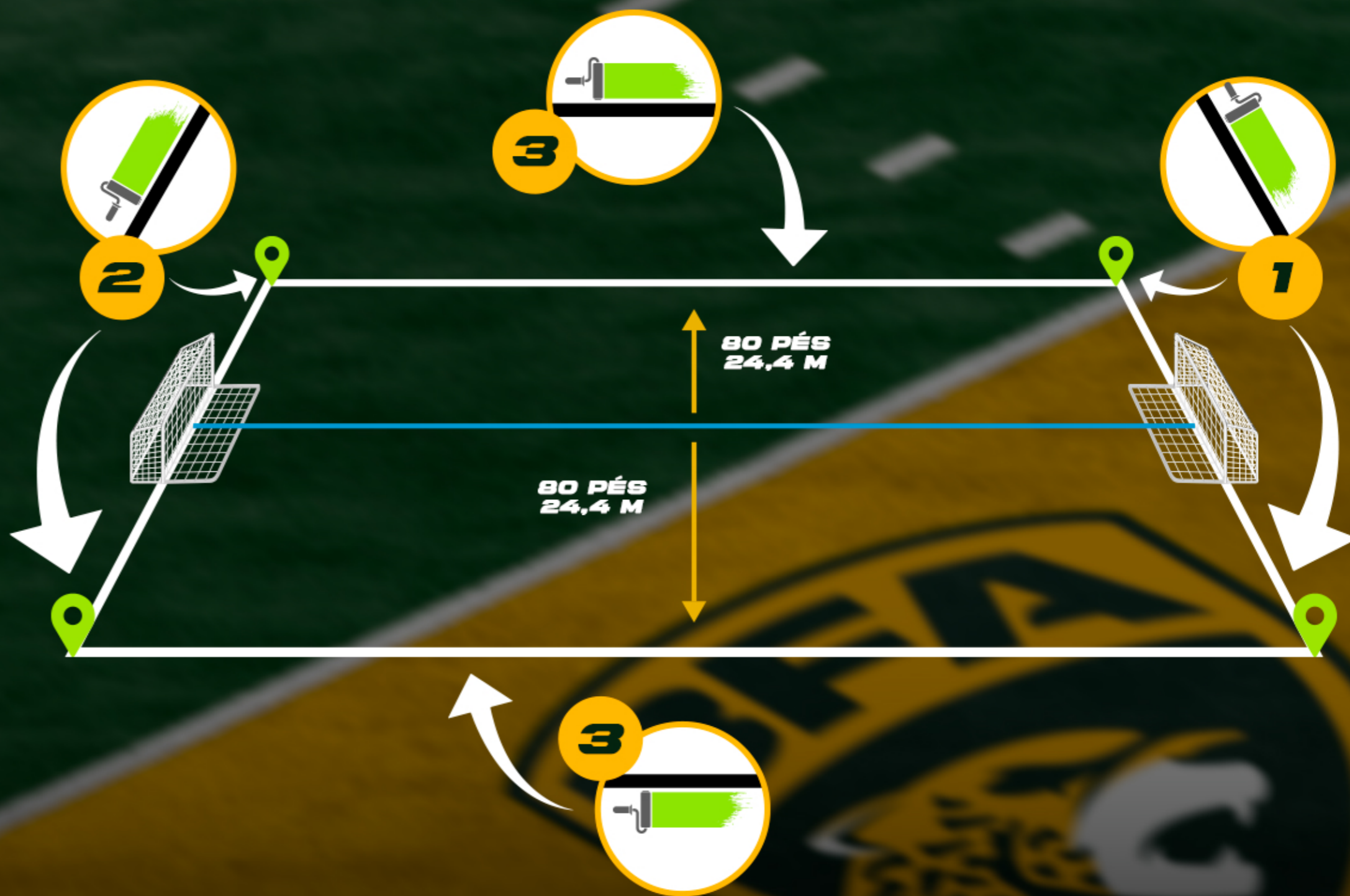
# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## LINHAS DE FUNDO E LINHAS LATERAIS

O campo de FA possui 160 pés de largura. Segue o passo a passo para a definição da linha de fundo:

1. A partir do meio do gol , medir 80 pés para cada lado e colocar o primeiro par de estacas (80 pés = 24,4)
2. O mesmo procedimento é feito no gol oposto
3. Esticar cordas entre essas estacas para definir as linhas de fundo e linhas laterais do campo
4. Pintar estas linhas , sempre com a corda pelo lado de dentro do campo



# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## PINTURA DA LINHA DE MEIO DE CAMPO

A linha de meio de campo foi definida no primeiro passo. Segue o passo a passo para um campo de 120 jardas totais:

1. A partir dos cantos do campo, medir a lateral inteira para definir a metade e então colocar um par de estacas
2. Esticar uma corda entre estas estacas para definir o meio do campo
3. Pintar a linha do meio de campo

Obs.: Atenção aos detalhes de referência para medida e referência para pintura.

\*É necessário medir as duas laterais pois há casos de campos com gols desalinhados, que podem causar diferenças de tamanhos das linhas laterais



# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## PINTURA DAS LINHAS DE 5 JARDAS

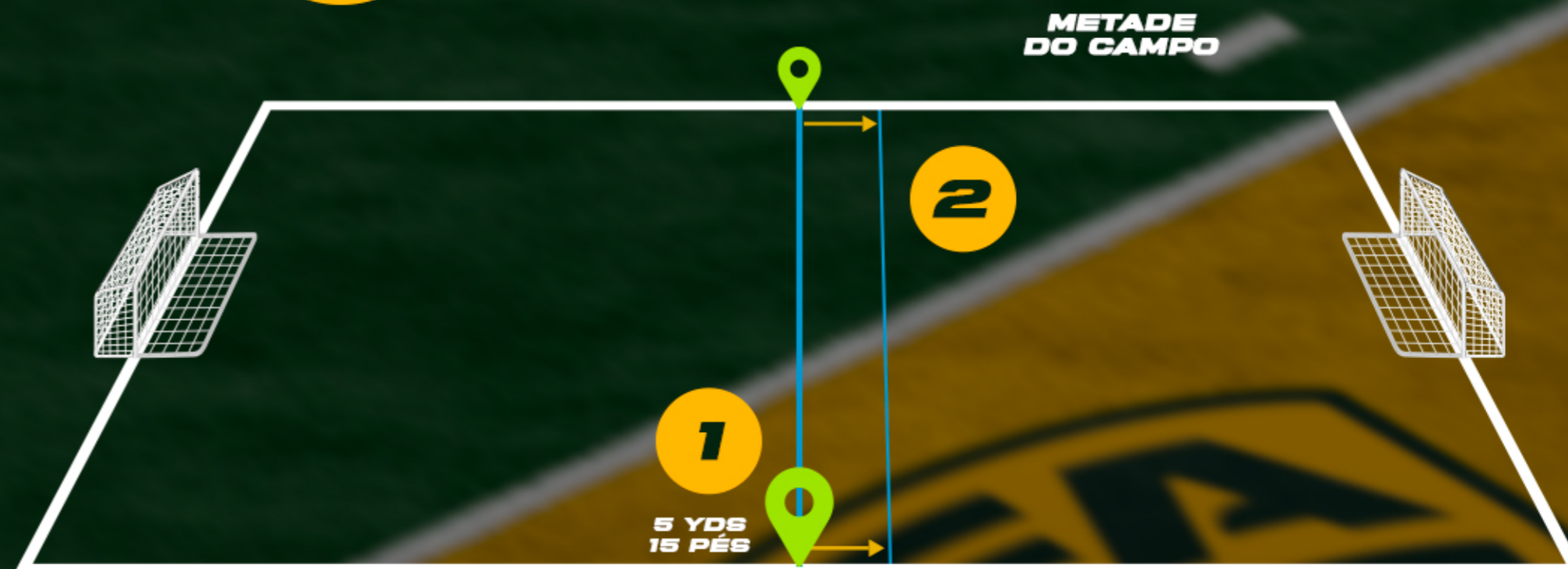
As linhas de 5 jardas serão pintadas a partir da linha de meio de campo até as endzones:

1. A partir da linha de meio de campo, medir 5 jardas ao longo de cada linha lateral ( ver detalhe)
2. Esticar uma corda entre estas estacas para definir uma linha de 5 jardas
3. Pintar a linha de acordo com os detalhes destacados
4. Pintar linhas de 5 em 5 jardas até a endzone

Obs.: Atenção aos detalhes de referência para medida e referência para pintura.



MEDIR A PARTIR DO CANTO EXTERNO , POIS ESSA ESPESSURA DE LINHA SERÁ COMPENSADA NA REFERÊNCIA DE PINTURA DA LINHA DE MEIO DE CAMPO



FAZER A PINTURA ENTRE A CORDA E A LINHA DE REFERÊNCIA. NO CASO DA PRIMEIRA LINHA DE 5 JARDAS PINTADA, A LINHA DE REFERÊNCIA É A LINHA DE MEIO DE CAMPO

#LIGABFA



# REGRA 1

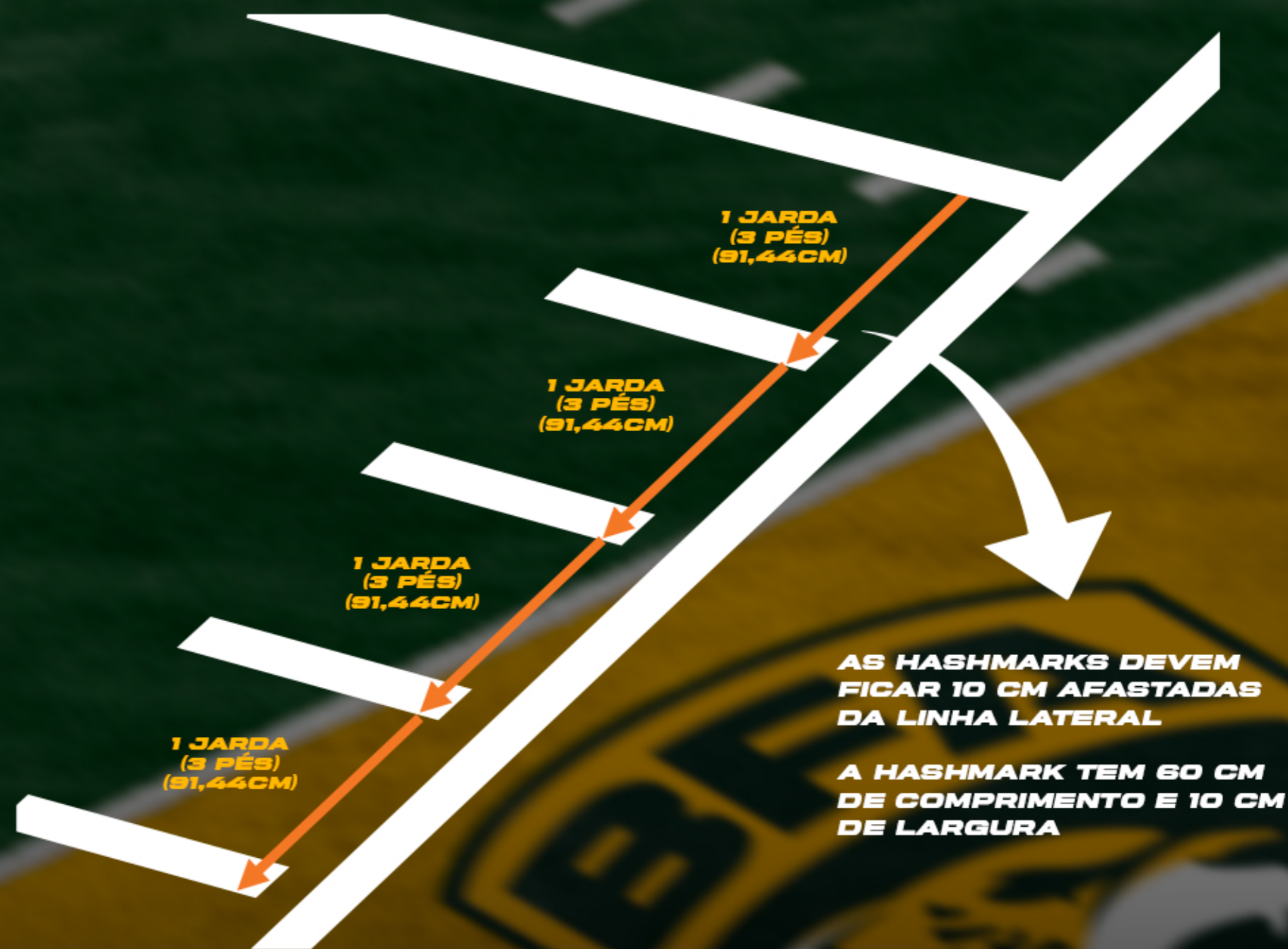
O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## PINTURA DAS HASHMARKS NAS LATERAIS DO CAMPO

As hashmarks devem ser pintadas ao longo de toda a lateral, com exceção do interior das endzones:

1. A partir da linha da endzone, medir 3 pés (91,44 cm) e pintar a primeira hashmark
2. Repetir o processo ao longo de toda lateral até a outra endzone

Obs.:Atenção aos detalhes de referência para medida e referência para pintura



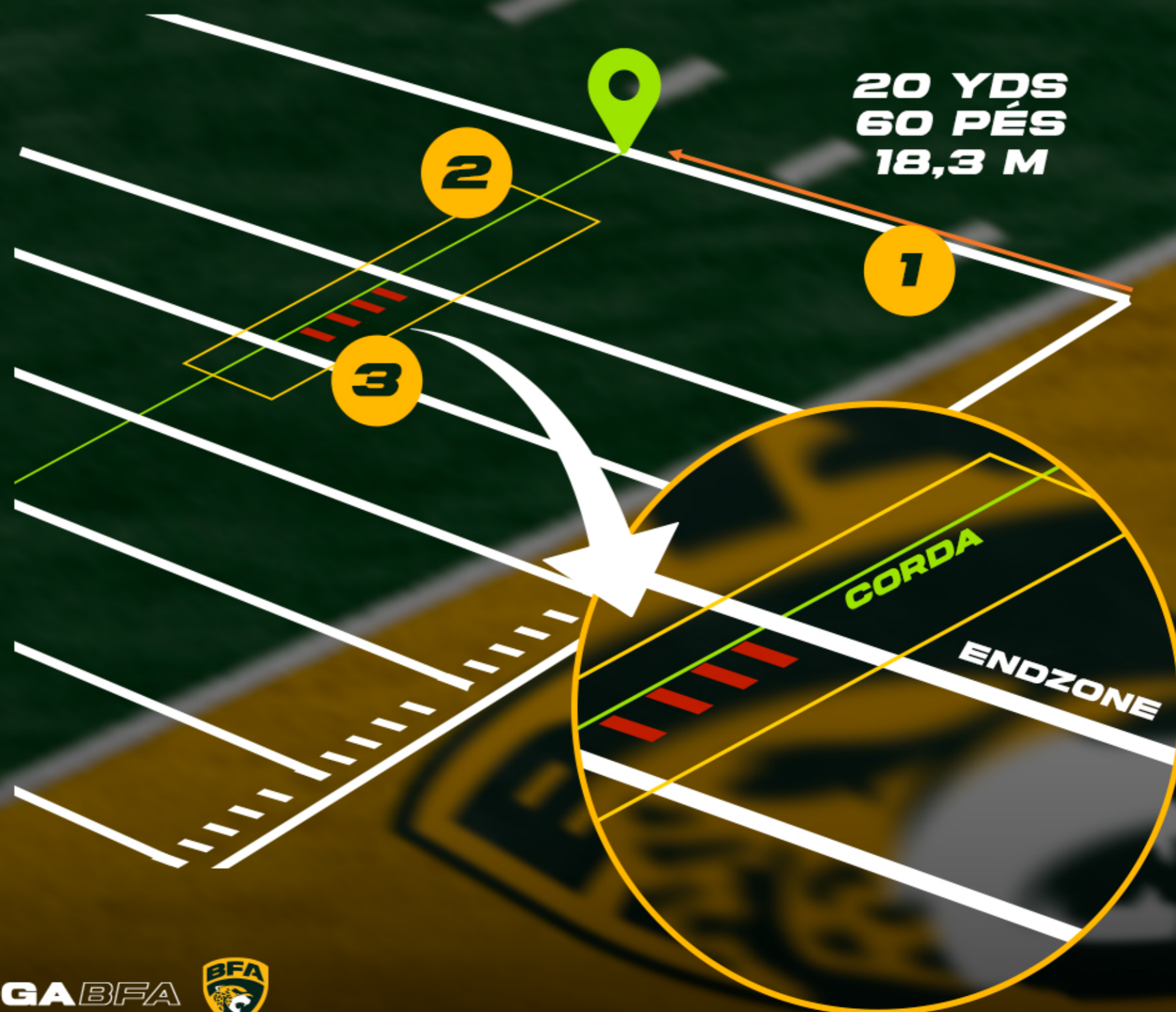
# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## PINTURA DAS HASHMARKS CENTRAIS

As hashmarks centrais devem respeitar as distâncias estabelecidas pelo Livro de Regras:

1. A partir dos cantos do campo, medir 20 jardas ao longo da linha de fundo em direção ao gol e colocar a primeira estaca . Repetir para os 4 cantos do campo
2. Esticar as cordas entre as estacas para definir a referência das hashmarks centrais
3. Pintar as hashmarks centrais a partir da corda em direção à lateral mais próximas



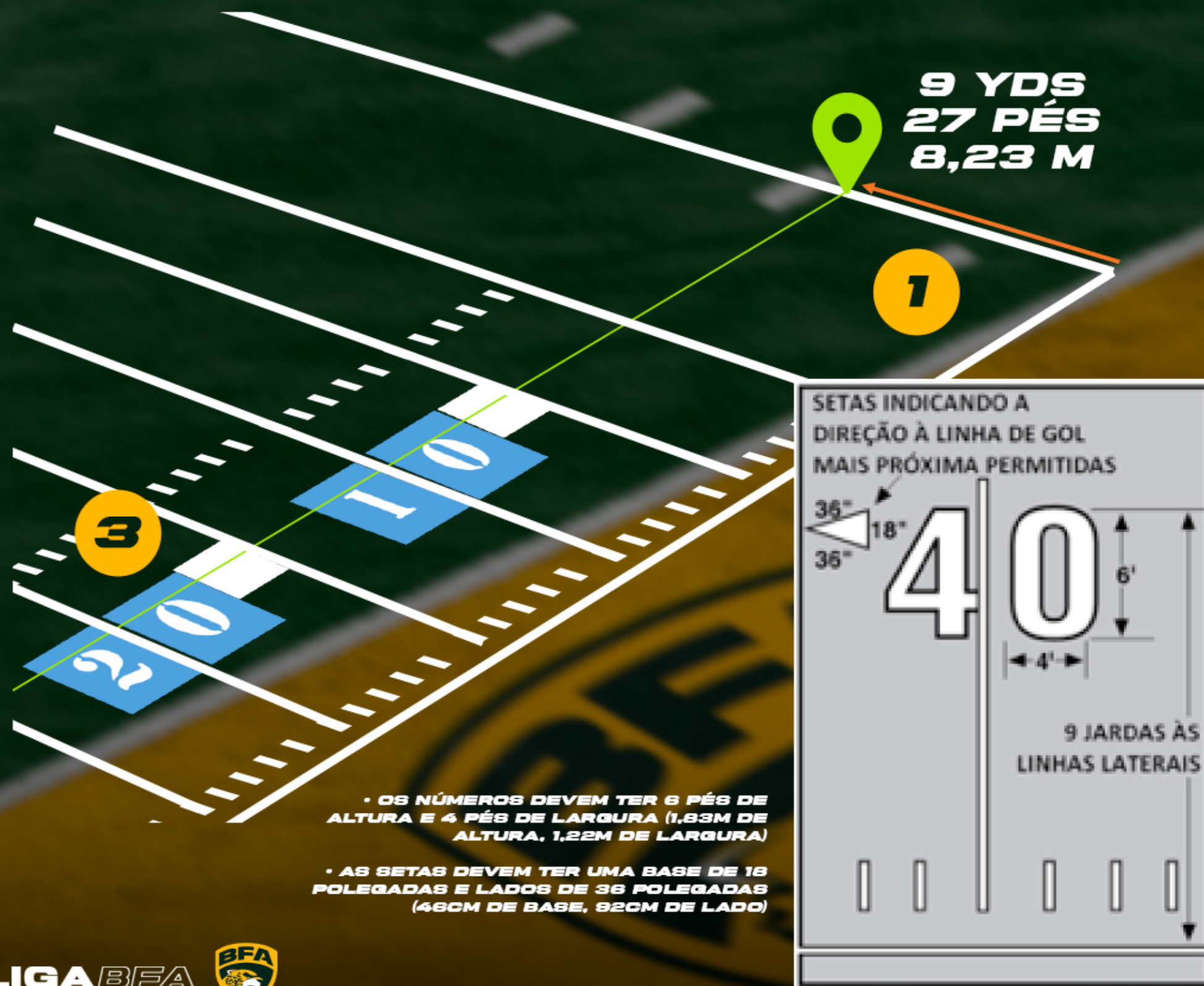
# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## PINTURA DOS NÚMEROS E SETAS

Os números devem respeitar as distâncias estabelecidas pelo Livro de Regras:

1. A partir dos cantos do campo, medir 20 jardas ao longo da linha de fundo em direção ao gol e colocar a primeira estaca. Repetir para os 4 cantos do campo
2. A partir dos cantos do campo, medir 9 jardas ao longo da linha de fundo em direção ao gol e colocar a primeira estaca. Repetir para os 4 cantos do campo
3. Pintar os números com o topo tocando a corda de referência





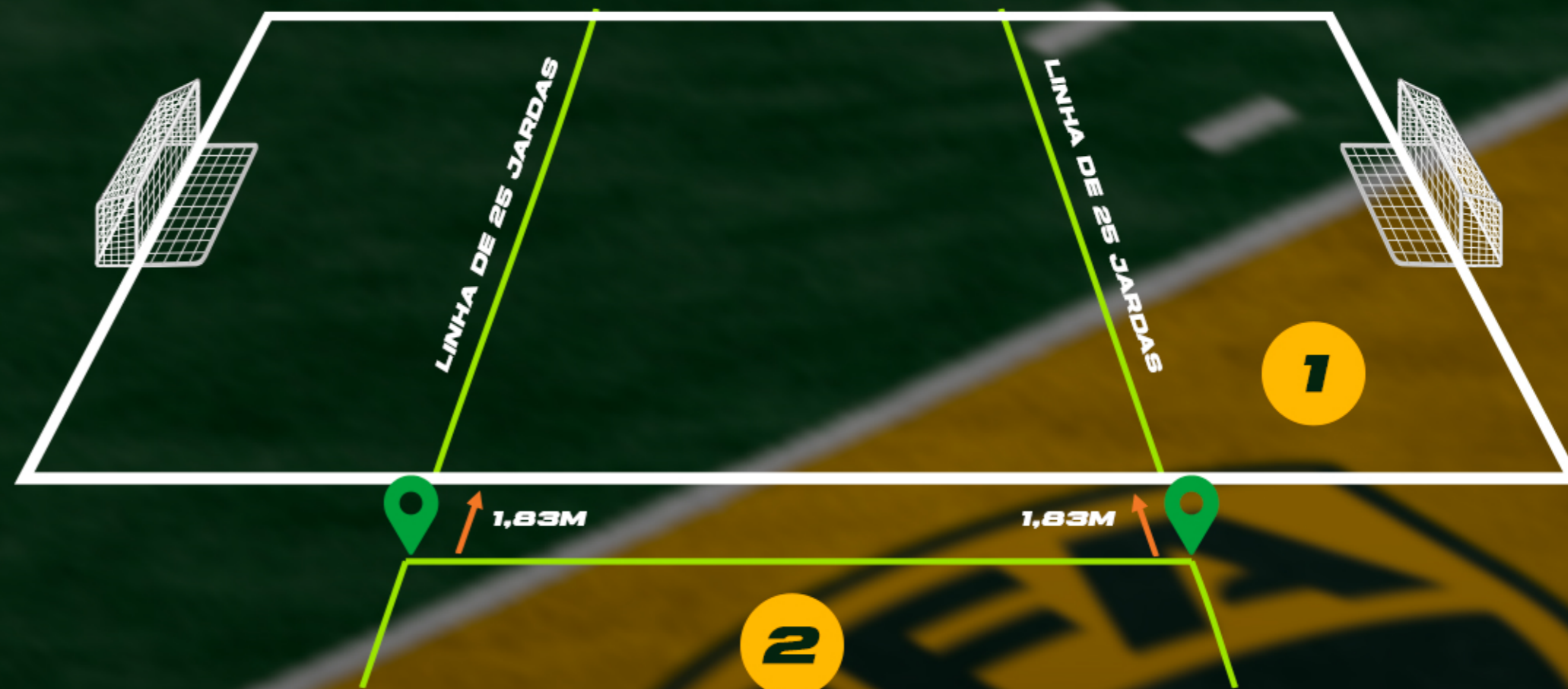
# REGRA 1

O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO  
SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

## PINTURA DA ÁREA TÉCNICA DOS TIMES

A área Técnica delimita o espaço que pode ser ocupado pelos jogadores e Comissão Técnica de uma equipe:

1. A partir da linha de 25 jardas de cada lado do campo, medir um afastamento de 1,83 metros e colocar uma estaca
2. Esticar uma corda entre estas estacas para definir a área técnica
3. Pintar sobre esta corda e fazer pequenas linhas transversais à corda, dando continuidade às linhas de 25 jardas



# REGRA 1

## O JOGO, CAMPO, JOGADORES E EQUIPAMENTO SEÇÃO 4 | ARTIGO 5

Metro (m)	Centímetro (cm)	Jarda (yds)	Pé (ft)	Polegada (in)
<b>1 m</b>	100 cm	1,09 yds	3,28 ft	39,37 in
0,01 m	<b>1 cm</b>	0,011 yds	0,033 ft	0,39 in
0,9144 m	91,44 cm	<b>1 yds</b>	3 ft	36 in
0,3048 m	30,48 cm	0,333 yds	<b>1 ft</b>	12 in
0,0254 m	2,54 cm	0,028 yds	0,083 ft	<b>1 in</b>

### MEDIDAS USADAS NESTE MANUAL COM CONVERSÃO PARA OUTRAS UNIDADES

Item	Metro (m)	Centímetro (cm)	Jarda (yds)	Pé (ft)	Polegada (in)
Meio do gol até o canto da endzone	24,38 m		26,67 yds	<b>80 ft</b>	
Linhas de 5 jardas	4,57 m		<b>5 yds</b>	15 ft	
Distância entre hashmarks		91,44 cm	<b>1 yds</b>	3 ft	
Comprimento de uma hashmark		<b>60 cm</b>			
Distância da hashmark até a linha lateral	18,29 m		20 yds	<b>60 ft</b>	
Distância do topo dos números até a linha lateral			<b>9 yds</b>		
Altura dos números	1,83 m			<b>6 ft</b>	72 in
Largura dos números	1,22 m			<b>4 ft</b>	48 in
Afastamento da linha de serviço para a linha lateral	1,83 m		<b>2 yds</b>		
Lados da seta		91,44 cm			<b>36 in</b>
Base da seta		45,72 cm			<b>18 in</b>



**#LIGABFA**

MAIS INFORMAÇÕES

**CONTATO@LIGABFA.COM.BR**



**@LIGABFAOFICIAL**